

2021年 ^{なつ}夏の持ち物 ^{じゅんぴ}4つの準備

1、^{すいとう}水筒

^{あつ}暑い時期は ^{おお}大きめの ^{すいとう}水筒を ^{じゅんぴ}準備しましょう。



2、^{ぼうし}帽子

^ひ日差しを ^{さえぎ}遮る ^{はくしよくけい}白色系カラーがベスト。

^{かる}軽くて ^{かわ}すぐ ^こ乾く ^{よう}子ども用のスポーツキャップがあります。



3、タオル

^{なに}何かと ^{やくだ}役立つ ^{なにいろ}タオル。 ^よ何色でも ^{おも}良いと思いますが

^{はくしよくけい}白色系ならば ^ひ日差しを ^{さえぎ}遮る ^{やくわり}役割も。



4、マスク

^{うんどうちゆう}運動中は ^{はず}はずします。



^{じぶん}自分の ^も持ち物には ^{かなら}必ず ^な名まえを ^{きにゆう}記入しましょう！